

Presseinformation

22. April 2026

Startschuss für Wandersaison: „Tut gut!“ lädt am 26. April ganz Niederösterreich zum Wandern ein

LR Kasser: Wandern stärkt Gesundheit und Gemeinschaft

Mit frischer Energie in die Natur: Am Sonntag, dem 26. April, heißt es in ganz Niederösterreich wieder „Raus aus dem Alltag, rein in die Bewegung“. Jedes Jahr aufs Neue initiiert die „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge das Wandererwachen und setzt damit ein starkes Zeichen für mehr Bewegung und gemeinsames Erleben im Sinne der Gesundheitsförderung.

„Wir freuen uns ganz besonders, dass wir heuer einen neuen Rekord bei den teilnehmenden Gemeinden erzielen konnten. 103 Gemeinden präsentieren am 26. April ihr Wanderangebot vor Ort – oftmals verbunden mit einem tollen Rahmenprogramm“, so Landesrat Anton Kasser, der zur aktiven Teilnahme anregt. Damit ist in jedem Wohnbezirk in Niederösterreich mindestens ein Wanderangebot verfügbar. Ob gemütlicher Spaziergang oder aktive Tour – beim „Tut gut!“-Wandererwachen steht die Freude an der Bewegung in der Natur und das bewusste Auftanken neuer Kraft im Mittelpunkt.

„Das Wandererwachen ist eine Einladung an alle Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher, gemeinsam aktiv zu werden. Bewegung an der frischen Luft stärkt nicht nur die Gesundheit, sondern verbindet auch Generationen“, betonen „Tut gut!“-Markenbotschafterin Kati Bellowitsch und „Tut gut!“-Geschäftsführer Erwin Zeiler. Wer mit dabei sein möchte, findet unter <https://www.noetutgut.at/wandererwachen> schnell und unkompliziert alle passenden Wanderangebote in der eigenen Region.

Seit über zwei Jahrzehnten bieten die „Tut gut!“-Wanderwege vielfältige, familienfreundliche Routen in allen Schwierigkeitsgraden. Dieses Angebot leistet einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung im ganzen Land. Die Wegkarten sind sowohl in klassischer Form als „Tut gut!“-Wanderbox als auch in digitaler Variante über eine Kooperation mit der Outdoor-Navigations-App des Marktführers „komoot“ verfügbar und geben Auskunft über Gehzeit, Distanz, Höhenmeter sowie den Schwierigkeitsgrad der einzelnen Routen. Damit werden Routenplanung und Navigation noch einfacher.



Presseinformation

Weitere Informationen bei „Tut gut!“ unter 0676/8587034200, Mag. Thomas Klemm,
E - M a i l thomas.klemm@noetutgut.at sowie www.noetutgut.at,
www.noetutgut.at/wanderweg